

Ekstern teoretisk prøve - Modul 3 – Somatisk sygdom og lidelse

Fagområder: Sygepleje, Anatomi og fysiologi herunder genetik, Sygdomslære herunder patologi og Ernæringslære og diætetik.

Professionshøjskolen
University College Nordjylland
Sygeplejerskeuddannelsen Aalborg

Ekstern teoretisk prøve

Modul 3

Dato: 03.02.2011

kl. 9.00-12.00

Case:

Baggrund:

Anders Jensen er 58 år og arbejder som tømrersvend. Han er glad for sit arbejde. Han har tidligere været gift og har fra dette ægteskab 2 voksne børn og er nuværende gift med Anne på 35 år. De har sammen 2 små børn på henholdsvis 2 og 4 år. Anders ryger 10 cigaretter dagligt.

Familien bor på et mindre landbrug, hvor de har heste og får. Anders er aktiv i sin fritid og nyder at være ude ved dyrene og hjælper gerne naboerne til høst. Men i den sidste tid har han oplevet, at det har været svært at nå det hele, og han synes ikke han er nok sammen med børnene. Anders sover dårligt om natten og føler ofte hjertebanken.

Inden for de sidste 14 dage har Anders haft smerter i brystet ved fysisk anstrengelse. Anders' far og andre familiemedlemmer er døde i en tidlig alder som følge af akut myokardieinfarkt.

Anders er nu indlagt for at få foretaget en koronararteriografi (KAG). Han er orienteret om, at hvis undersøgelsen viser, at der ingen forsnævninger er i koronararterierne, så kan han udskrives senere samme dag. Han er også orienteret om, at hvis undersøgelsen viser få stenoser i koronararterierne, vil man i forbindelse med undersøgelsen (KAG) foretage en ballonudvidelse (PCI) og indsætte en stent. Hvis det bliver tilfældet, skal Anders være indlagt til næste dag. Anders har ud over hjertesmerter ondt i højre hofte og egen læge har ordineret smertestillende medicin for dette. De har talt om, at det kunne skyldes slidgigt.

Anders er glad for en god middag med et glas rødvin til sammen med vennekredsen. Anders går til ugentlig madlavning sammen med sine mandlige venner, hvor de tilbereder mad ud fra gamle traditionelle opskrifter.

Egen læge har på baggrund af Anders' familiehistorie og dyslipidæmien, anbefalet Anders en fedt- og kolesterolmodificeret diæt.

Nuværende:

Du møder Anders Jensen på 2. indlæggelsesdag. Han fik i går foretaget en ballonudvidelse og indsat en stent. Anders' blodtryk er til morgen 150/90 mm Hg og pulsen 88 pr. min.

Anders er glad for at kunne komme hjem senere i dag, da han har en del arbejde, der venter, da høsten nærmer sig. Men Anders giver også udtryk for, at det bekymrer ham, at han har fået hjerteproblemer ligesom sin familie.

Anders vejer 82 kg og er 185 cm høj og har et BMI på 24 kg/m².

Sygepleje, sygdomslære herunder patologi, ernæringslære og diætetik:

Spørgsmål:

1. Beskriv portkontrolteorien med fokus på portens virkningsmekanisme samt psykologiske faktorerens påvirkning af smerteoplevelsen. (16 point)
2. Nævn hvilke data du vil indsamle om en patients oplevelser og reaktioner i forbindelse med smerter (smerteanamnese). (8 point)
3. Beskriv anbefalingerne til en fedt- og kolesterolmodificeret diæt og nævn eksempler på særligt egnede fødevarer. (12 point)
4. Åreforkalkning (aterosklerose) er en sygdom, hvor en lang række modificerbare og ikke-modificerbare faktorer bidrager til patogenesen.
 - a. Nævn 2 faktorer i Anders' livsstil, som disponerer til udvikling af aterosklerose. (4 point)
 - b. Nævn 2 eksempler på ikke-modificerbare faktorer, som bidrager til patogenesen ved åreforkalkning, og som kan være relevante i Anders' tilfælde. (4 point)
 - c. Beskriv hvad der forstås ved det metaboliske syndrom og nævn to eksempler på sygdomme, som det metaboliske syndrom disponerer til udviklingen af. (6 point)
5. Beskriv hvad begrebet empowerment står for. (10 point)
6. Forklar hvordan begrebet empowerment kan anvendes i plejen hos Anders. (6 point)

Anatomi og fysiologi herunder genetik:

Opgave 1 (10 point)

Tyktarmen (colon)

- a) Beskriv, gerne med en tegning, den anatomiske opbygning af tyktarmen.
- b) Nævn hvilke funktioner colon varetager (inklusive den naturlige tarmflora).

Opgave 2 (8 point)

Nyrernes makroskopiske opbygning.

- a) Beskriv nyrernes placering i kroppen.
- b) Beskriv nyrernes makroskopiske opbygning, som det ses ved et længdesnit/frontalsnit af nyrerne.
- c) Hvilke funktioner har nyrerne? Nævn fire.

Opgave 3 (10 point)

Kroppens endokrine kirtler og hormoner.

- a) Nævn kroppens endokrine kirtler, både på latin og dansk.
- b) Hvad forstås ved et hormon?
- c) Hvilke to hormoner danner pancreas? Redegør endvidere for hormonernes virkning på blodsukkerkoncentrationen.

Opgave 4 (6 point)

En kvinde har en far som er bløder (hæmofili). Hun får to børn, en dreng og en pige, med en mand som ikke er bløder. Hæmofili nedarves X-bundet recessivt.

- a) Hvad er risikoen for at hendes dreng vil blive bløder?
- a) Hvad er risikoen for at hendes datter vil blive bløder?
- b) Hvad er de mest sandsynlige forældre-genotyper for en kvindelig bløder?